

Меню

Меню на 19 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.70	3.05	6.72	58
Котлеты аппетитные	90	10.7	9.8	8.9	168
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.06	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Вафли весовые	21	2.75	2.50	13.00	86



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 19 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Жаркое из птицы	40/160	12.9	10.6	39.9	284
Кисель из концентрата	200			13.1	53
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77



Меню на 18 декабря

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ